



*Fill, eat, repeat*

Laufzettel:

Die Etappen sind auch auf dem Rezeptblatt geschrieben.

1. Das Glas mit dem Zutat auffüllen, dann der Inhalt in einen Pfanne eingiessen und Gewürze hinzufügen.
2. Das Glas mit dem Zutat auffüllen, dann der Inhalt in die Pfanne eingiessen.
3. Das Glas mit dem Zutat auffüllen, dann der Inhalt in die Pfanne eingiessen.

Bei mittlerer Hitze 20min kochen lassen.