



Fill, eat, repeat

Laufzettel:

Die Etappen sind auch auf dem Rezeptblatt geschrieben.

1. Das Glas mit den festen Zutaten auffüllen, dann der Inhalt in einen Behälter eingiessen.
2. Die Grundstoffe, die im zweiten Punkt aufgeschrieben sind, dazugeben.
3. Endlich das Glas mit den flüssigen Zutaten auffüllen, dann es in denselben Behälter dazugeben.
Achtung: Hier wird es nicht empfohlen, für dieses Rezept Olivenöl zu benutzen. Verwenden Sie lieber ein anderes Pflanzenöl.

Alles zusammen mischen.

Mit der aufgeschriebenen Temperatur und Kochzeit in dem Ofen backen.

Guten Appetit !